

11 juillet

Celui qui, par l'humilité, parvient à ne plus se décourager découvre en lui une force insoupçonnée, même s'il était faible par nature. Il ne s'étonne plus de ses chutes. Toute son énergie est disponible parce tournée vers l'accueil de l'autre, de l'événement, sans retour sur soi. Le découragement lui-même joue un rôle positif dans la vie spirituelle : il apprend l'humilité. Il conduit à ne pas s'appuyer sur ses propres forces ou sur le jugement des autres.